

POZÝVAME ČLENOV LIGY ZDRAVIA SLOVENSKO O.Z. NA  
**PREDNÁŠKOVÉ POPOLUDNIE**

## **ZÁKLADY PSYCHOLÓGIE ZDRAVIA**

PhDr. Mária Marková PhD. – psychológ

## **RACIONÁLNE STRAVOVANIE SENIOROV**

Bc. František Albert – fyzioterapeut Gym Studio Albert

## **JARNÁ OČISTA ORGANIZMU – ZELENÉ POTRAVINY PRE NAŠE ZDRAVIE**

Ing. Radovan Vytačil - farmaceutický manažér Topnatur s.r.o.

## **FYTOTERAPIA V PODOBE BYLINKOVÝCH ČAJOV**

Igor Majerčík - Herbex s.r.o.

### **SPRIEVODNÉ AKTIVITY**

*Meranie krvného tlaku a meranie hladiny cukru*

**ŠTVRTOK 12. MARCA 2020 16:00 HOD.**

**MALÝ BERLÍN**

**ŠTEFÁNIKOVA 4, TRNAVA**

PODPORILI NÁS



**WWW.LIGAZDRAVIA.EU**